

# NATIONAL FITNESS DAY 2022

#BEACTIVE DAY



#BEACTIVE

ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ  
ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΩΝ

Άθληση = Υγεία  
Πρόσεχε τον εαυτό σου

ΜΕ ΤΗΝ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ  
ΔΗΜΩΝ & ΟΡΓΑΝΙΣΜΩΝ



Βάρης  
Βούλας  
Δήμος  
Βουλιαγμένης



ΔΗΜΟΣ  
ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ



# NATIONAL FITNESS DAY 2022

Τα γυμναστήρια σαν μονάδες παροχής υπηρεσιών σωματικής άσκησης, συμβάλλουν σημαντικά στην προαγωγή και διατήρηση της υγείας και των φυσικών ικανοτήτων του ανθρώπου.

Ο **Πανελλήνιος Σύνδεσμος Γυμναστηρίων**, σε συνεργασία και με την υποστήριξη 10 Δήμων της χώρας και Οργανισμούς, καθώς και σημαντικούς φορείς του αθλητισμού, της υγείας, της παιδείας και του πολιτισμού, έχει σχεδιάσει και θα υλοποιήσει ένα εκτενές πρόγραμμα με καινοτόμες και πρωτοποριακές ενέργειες, δράσεις και εκδηλώσεις, με στόχο να τονωθεί το ενδιαφέρον των πολιτών για την άθληση, την σωματική δραστηριότητα και το γυμναστήριο.

Η άθληση για όλους τους πολίτες, αποτελεί πανανθρώπινο κοινωνικό αγαθό, εφάμιλλο των αγαθών της υγείας και της παιδείας.

Είναι επιστημονικά αποδεδειγμένο, ότι η σωματική άσκηση ενισχύει σημαντικά το ανοσοποιητικό σύστημα του ανθρώπινου οργανισμού.

Ας προσπαθήσουμε να εθίσουμε όλους τους πολίτες στην σωματική άσκηση και την άθληση.



National Fitness Day GR



@nationalfitnessdaygr

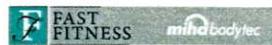
ΧΡΥΣΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ



ΧΟΡΗΓΟΙ



ανακύκλωση  
συσκευών α.ε.



## ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΑΠΟΨΕΙΣ

Η προώθηση μιας σειράς από σημαντικά ζητήματα στο πλαίσιο του προγράμματος “National Fitness Day - Be Active Day”, όπως η επίδραση του αθλητισμού στην υγεία, η αξία της άσκησης και της ισορροπημένης διατροφής, η φιλοσοφία του «ευ ζην» και η ευρύτερη ενίσχυση της αθλητικής δραστηριότητας, βρίσκεται στο επίκεντρο της φετινής ατζέντας, καθιστώντας τη συνολική προσπάθεια μοναδική.

### Λευτέρης Αυγενάκης

Υφυπουργός Πολιτισμού και Αθλητισμού

Αυτό ακριβώς εκφράζει το Ευρωπαϊκό πρόγραμμα BeActiveDay που υλοποιεί η Γενική Γραμματεία Αθλητισμού και έχει ως πολύτιμο σύμμαχο τον Πανελλήνιο Σύνδεσμο Γυμναστριών με τις πολύ ουσιαστικές δράσεις που κάνει στην ευρωπαϊκή εβδομάδα αθλητισμού, με αποκορύφωμα την “National Fitness Day - Be Active Day”, αλλά και το έργο που επιτελεί τις υπόλοιπες 364 ημέρες του χρόνου, προσφέροντας οάσεις ευεξίας, ψυχολογικής ευφορίας και κοινωνικοποίησης σε χιλιάδες συμπολίτες μας.

### Γιώργος Μαυρωτάς

Γενικός Γραμματέας Αθλητισμού

Στηρίζουμε την διοργάνωση της “National Fitness Day - Be Active Day”, που είναι ένας πολύ σημαντικός θεσμός και μας εμπνέει όλους να συμμετέχουμε. Εύχομαι ειλικρινά η άσκηση να γίνει μια καθημερινή συνήθεια για μικρούς και μεγάλους, μια συνήθεια που είναι προϋπόθεση για μια υγιή ζωή.

### Νίκη Κ. Αραμπατζή

Δικηγόρος Αθηνών / Δημοτική Σύμβουλος Δήμου Αθηναίων  
Πρόεδρος Οργανισμού Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νεολαίας Δήμου Αθηναίων

Με ιδιαίτερη χαρά χαιρετίζουμε τη διοργάνωση του προγράμματος “National Fitness Day - Be Active Day”, στο πλαίσιο της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού - European Sports Week, στην οποία συμμετέχουμε ενεργά πρωθώντας το αθλητικό ιδεώδες. Κυρίως τώρα όπου το υπέρτατο αγαθό, η Υγεία, σωματική και ψυχική, απειλείται άμεσα σε παγκόσμιο επίπεδο.

### Γρηγόρης Κωνσταντέλλος

Δήμαρχος Βάρης-Βούλας-Βουλιαγμένης

Αθληση, σωματική δραστηριότητα, γυμναστήρια! Να μια δυναμική συμμαχία απέναντι στην καθιστική ζωή και σ' όλα τα προβλήματα που αυτή δημιουργεί. Η Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού και η επέτειος της “National Fitness Day - Be Active Day”, επιδιώκουν να ευαισθητοποιήσουν σχετικά με τα οφέλη και τη σημασία της σωματικής δραστηριότητας.

### Ανδρέας Κονδύλης

Δήμαρχος Αλίμου

Ενώνουμε τις δυνάμεις μας, υπογραμμίζοντας με έμφαση την πολύ μεγάλη αξία που έχει για την ανθρώπινη υγεία και ευεξία ο αθλητισμός, σε όλες του τις μορφές.

### Γιάννης Καλαφατέλης

Δήμαρχος Διονύσου

Ο εορτασμός της "National Fitness Day - Be Active Day", στην πόλη μας ξεκινάει από το διαρκές ενδιαφέρον του Δήμου μας για την ανάπτυξη και αναβάθμιση του ευαίσθουτου τομέα της μαζικής άθλησης.

**Χρήστος Βρεττάκος**  
Δήμαρχος Κερατσινίου-Δραπετσώνας

Με χαρά ο Δήμος Μαραθώνος συμμετέχει στις δράσεις της εφετινής Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού- European Sports Week και της παράλληλης διεξαγωγής του εορτασμού της "National Fitness Day - Be Active Day", σε μια προσπάθεια να ενημερώσει, να ευαισθητοποιήσει και να ενθαρρύνει ακόμη περισσότερους δημότες του να γνωρίσουν τα οφέλη του αθλητισμού και της σωματικής άσκησης.

**Στέργιος Τσίρκας**  
Δήμαρχος Μαραθώνος

Χρέος όλων μας είναι να δίνουμε το κίνητρο στους πολίτες μας, όλων των ηλικιών, να ασχοληθούν με την άθληση και να εντάξουν τη γυμναστική στη καθημερινότητα τους.

**Θεόδωρος Γ. Αλέκος**  
Δήμαρχος Μετεώρων

Ο Δήμος Νέας Ιωνίας έχει σημαντική διαδρομή στον τομέα της Μαζικής Άθλησης και με τη συμμετοχή σε ένα τόσο σπουδαίο αθλητικό γεγονός εξασφαλίζεται η δυνατότητα να προβάλλει και να επικοινωνήσει το πολύπλευρο έργο του, τόσο σε εθνικό όσο και σε ευρωπαϊκό επίπεδο.

**Δέσποινα Θωμαΐδου**  
Δήμαρχος Νέας Ιωνίας

Είναι άλλωστε γνωστό πως ευεξία, καλή υγεία, αυτοκυριαρχία, επιμονή, αγωνιστικότητα, σεβασμός και γενικά η διαμόρφωση ολοκληρωμένης προσωπικότητας είναι προϊόν της σωστής άθλησης.

**Σταύρος Τζουλάκης**  
Δήμαρχος Νέας Σμύρνης

Τα τελευταία χρόνια ο θεσμός της "National Fitness Day - Be Active Day", αποτελεί την κορυφαία πανευρωπαϊκή δράση ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης της μαζικής άθλησης καθώς διακρίνεται για την άρτια οργάνωση των εκδηλώσεων, την μαζικότητα, την απήκνηση και την διάχυση του μπνύματος της αξίας της άθλησης σε ευρύτερα στρώματα του πληθυσμού.

**Γιάννης Φωστηρόπουλος**  
Δήμαρχος Παλαιού Φαλήρου

## ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΦΟΡΕΙΣ



Ελληνική Καρδιολογική  
Εταιρεία



Σύλλογος Ελλήνων  
Ολυμπιονικών



Πανελλήνια Ένωση  
Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής



Σύλλογος Ιδιοκτητών  
Γυμναστρίων Απικής



## **ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΚΟΙΝΩΝΙΑ & ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ**

Η σύγχρονη εποχή επιδρά αρνητικά στην ψυχοσωματική υγεία του ανθρώπου, με την καθιστική ζωή, τη μηχανοποίηση των πάντων, την ακινησία, το άγχος, τα οινοπνευματώδη ποτά, το κάπνισμα και την υπερκατανάλωση αγαθών.

Η αρνητική αυτή επίδραση έχει ως αποτέλεσμα την αύξηση των ψυχολογικών και λειτουργικών προβλημάτων, τη δημιουργία διαφόρων οργανικών παθήσεων που προσβάλλουν την καρδιά, το κυκλοφοριακό, το στομάχι, το μεταβολισμό, τους μυς και το σκελετό, την αύξηση του σωματικού βάρους και της υπέρτασης, την αύξηση της νευρικής υπερέντασης και της κατάθλιψης.

Το γυμναστήριο με το επιστημονικό του δυναμικό, τις εγκαταστάσεις, τον εξοπλισμό του με σύγχρονα μηχανήματα και τη μεγάλη ποικιλία γυμναστικών οργάνων, εφαρμόζει διάφορα προγράμματα άσκησης, αεροβικής γυμναστικής και προγράμματα σωματικής ανάπτυξης και αρμονικής σωματικής διάπλασης.

Όλα αυτά τα προγράμματα εφαρμόζονται μέσα στον ελάχιστα ελεύθερο χρόνο τον οποίο διαθέτει ο σπουρινός άνθρωπος και έτσι ικανοποιούνται οι τεράστιες κινητικές του ανάγκες, που έχουν άμεση σχέση με την υγεία και την ζωή του.

Το γυμναστήριο εξασφαλίζει την απαραίτητη ψυχοκινητική δραστηριότητα και την άσκηση, την οποία έχει ανάγκη ο σπουρινός άνθρωπος. Προσφέρει πλούσια κίνηση, ψυχαγωγία, δράση, κοινωνική αλληλεπίδραση, εκτόνωση, ψυχική ευεξία και απαλλαγή από το άγχος. Διατηρεί, προάγει, εδραιώνει και εξασφαλίζει την υγεία.

Με την άσκηση στο γυμναστήριο αναπτύσσονται όλα τα όργανα του σώματος και επιτελούν κανονικά και με επάρκεια όλες τις λειτουργίες που τους έχουν ανατεθεί. Η καρδιοαναπνευστική αντοχή, η μυϊκή δύναμη και αντοχή, η ευκαμψία και το κανονικό % λίπος, που αποτελούν τους σημαντικούς παράγοντες της καλής φυσικής κατάστασης, προάγονται, ώστε το άτομο να μπορεί να ανταποκρίνεται στις ατομικές, οικογενειακές και κοινωνικές του υποχρεώσεις.

Κωνσταντίνος Εμμανουήλ  
Καθηγητής ΤΕΦΑΑ  
Πανεπιστημίου Αθηνών

**ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΑ ΕΠΙΣΗΜΟΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ**  
**NATIONAL FITNESS DAY 2022**

ALTERLIFE	ΑΓΙΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	210 6000522
MEGA GYM	ΑΓΙΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	210 6081443
ALTERLIFE	ΑΓΙΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	210 6000557
14 WINS	ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ	210 2626149
BLACK TIGER	ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ	210 2696547
ELIXIA WELLNESS CLUB	ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	210 9826801
ETHNIC HALL	ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	210 9715046
CROSS GARAGE	ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	211 1832071
HOLMES PLACE	ΑΘΗΝΑ	210 3259400
PERSONAL TRAINING PLACES	ΑΘΗΝΑ	210 7220105
BODY FITNESS CLUB	ΑΘΗΝΑ	210 3601594
GYZI BASE GYM	ΑΘΗΝΑ	210 7781912
STUDIO MARA	ΑΘΗΝΑ	210 7230817
ENTASIS CLUB	ΑΙΓΑΛΕΩ	210 5905001
PLANET FITNESS AND MORE	ΑΙΓΑΛΕΩ	216 9001886
2BE FIT	ΑΙΓΑΛΕΩ	210 5313165
HELLENIC GYM	ΑΛΙΜΟΣ	210 9850151
PILATES BY MANTY & MORE	ΑΛΙΜΟΣ	210 9802052
ΔΙΑΠΛΑΣΗ	ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΟΙ	210 6984203
DESPORT	ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΟΙ	210 6918024
ALTERLIFE ORBIT	ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΟΙ	210 6927132
Ο ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΗΣ	ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΟΙ	210 6464060
PILATES V NTONIA	ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΑ	210 2484054
CORPUS FITNESS CLUB	ΑΝΩ ΠΑΤΗΣΙΑ	210 2929338
MELEKOS HEALTH CLUB	ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗ	210 8843655
GYMWAY	ΑΣΠΡΟΠΟΥΡΓΟΣ	210 5571160
PARADISE PARK	ΑΧΑΡΝΕΣ	210 2466466
PLANET FITNESS AND MORE	ΒΡΙΛΗΣΣΙΑ	213 0257755
ATHLETIC SHAPE	ΓΑΛΑΤΣΙ	210 2932781
CORE STUDIO PILATES & MORE	ΓΑΛΑΤΣΙ	211 4110661
PLANET ONE	ΓΕΡΑΚΑΣ	210 6138301
BODY TEMPLE	ΓΛΥΚΑ ΝΕΡΑ	210 6040555
PILATES STUDIO PAVLIDI	ΓΛΥΦΑΔΑ	211 1138277
HOLMES PLACE	ΓΛΥΦΑΔΑ	210 9690096
BODY TRAINER STUDIOS	ΓΛΥΦΑΔΑ	210 9608742
LA SOUTH	ΓΛΥΦΑΔΑ	213 0335024
MEGA GYM	ΓΛΥΦΑΔΑ	210 9631243
DRFIT	ΓΛΥΦΑΔΑ	210 9602088
BODYFIT	ΔΑΦΝΗ	210 9713322
ALTERLIFE	ΔΡΑΠΕΤΣΩΝΑ	210 4080111
PHYSIS FITNESS CLUB	ΔΡΟΣΙΑ	210 6229904
OXYGEN FITNESS CLUB	ΕΛΕΥΣΙΝΑ	210 5561680
PERSONAL TOUCH	ΕΛΕΥΣΙΝΑ	210 5544080
WAREHOUSE 140	ΕΛΕΥΣΙΝΑ	210 5560248
PILATES BY MANDY	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	210 9639320
ΠΑΛΛΑΔΙΟΝ GYM	ΗΑΙΟΥΠΟΛΗ	210 9958421
THE CONCEPT	ΗΑΙΟΥΠΟΛΗ	210 9700002
CITY LADIES	ΗΑΙΟΥΠΟΛΗ	210 9948416
LIFE UP	ΙΛΙΟΝ	210 2631201
HEALING FLOW	ΚΑΛΛΙΘΕΑ	216 0703063
GYM LOOK	ΚΑΤΩ ΠΕΤΡΑΛΩΝΑ	210 3477413
GYM-SPOT	ΚΕΡΑΜΕΙΚΟΣ	210 8213881
OLISTIC EXERCISE LOUNGE	ΚΕΡΑΤΕΑ	6946049112
PLANET FITNESS AND MORE	ΚΕΡΑΤΣΙΝΗ	216 7000888
JAGUAR	ΚΕΡΑΤΣΙΝΗ	210 4321191
GYM ROYALE	ΚΕΡΑΤΣΙΝΗ	210 4909496
FITNESS MARILY'S	ΚΕΡΑΤΣΙΝΗ	210 4000091
A2Z FITNESS	ΚΗΦΙΣΙΑ	210 8072000

BODY TRAINER STUDIOS	ΚΥΨΕΛΗ	210 8234127
HOLMES PLACE	ΜΑΡΟΥΣΙ	210 6196791
YAVA FITNESS CENTER	ΜΑΡΟΥΣΙ	210 6142044
POLIS WELLNESS CENTER	ΜΑΡΟΥΣΙ	210 6107814
ACADEMY SPORTS CLUB	ΜΕΓΑΡΑ	22960 24087
MEGA GYM	ΜΕΛΙΣΣΙΑ	210 8048331
MEGA GYM	ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗ	210 2801044
NRG PERSONAL TRAINING CLUB	ΜΟΣΧΑΤΟ	210 4834179
ALTERLIFE	ΝΕΑ ΕΡΥΘΡΑΙΑ	210 6250242
MEGA GYM	ΝΕΑ ΚΗΦΙΣΙΑ	210 8073926
NK FITNESS CLUB	ΝΕΑ ΜΑΚΡΗ	22940 91258
ALTERLIFE	ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ	210 9356137
PILATES BY MANDY & MORE	ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ	210 9018969
LA FITNESS	ΝΕΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟ	212 0000012
ALTERLIFE	ΝΕΟ ΦΑΛΗΡΟ	210 4837500
PILATES BY MANTY & MORE	ΝΕΟ ΨΥΧΙΚΟ	210 6753205
PARADISE FITNESS CLUB	ΝΙΚΑΙΑ	210 4940010
T-K. STUDIO53-ATHENS I.K.E	ΠΑΓΚΡΑΤΙ	2130 335867
PAGRATIO	ΠΑΓΚΡΑΤΙ	210 7510987
ALTERLIFE	ΠΑΓΚΡΑΤΙ	210 7009483
PLANET FITNESS AND MORE	ΠΑΓΚΡΑΤΙ	216 9001887
RE ACTION	ΠΑΛΑΙΟ ΦΑΛΗΡΟ	210 9811403
HEALTH FIT	ΠΑΛΑΙΟ ΦΑΛΗΡΟ	210 9836545
PEAK FITNESS HALL	ΠΑΛΑΙΟ ΦΑΛΗΡΟ	210 9408140
OXYGEN FITNESS	ΠΑΛΑΙΟ ΦΑΛΗΡΟ	210 9843711
DESPORT	ΠΑΛΛΗΝΗ	210 6033505
HEALTH FITNESS & SPA	ΠΕΙΡΑΙΑΣ	210 4183310
ZEN FITNESS CLUB	ΠΕΙΡΑΙΑΣ	210 4135332
MEGA FIT	ΠΕΙΡΑΙΑΣ	210 4290702
DIMITROPOULOU TEAM	ΠΕΡΑΜΑ	210 4413306
ACTIVE GYM	ΠΕΡΑΜΑ	210 4411148
ALTERLIFE	ΠΕΡΙΣΤΕΡΗ	210 5732529
ALTERLIFE	ΠΕΥΚΗ	210 6143643
NK FITNESS CLUB	ΠΙΚΕΡΜΗ	210 6038109
KENTRO ΕΥΞΕΙΑΣ	ΠΟΡΤΟ ΡΑΦΤΗ	22994 00050
BODYFIT	ΤΑΥΡΟΣ	210 4833920
DISCOVER	ΤΑΥΡΟΣ	2130 146969
COMRADERY	ΤΑΥΡΟΣ	210 9402829
LA WEST	ΧΑΪΔΑΡΙ	212 0002531
OLISTIC THE HUNDRED	ΧΑΪΔΑΡΙ	210 5817780
ICON FITNESS	ΧΑΛΑΝΔΡΙ	210 6710250
ALTERLIFE	ΧΑΛΑΝΔΡΙ	210 6745713
HEALTH STUDIO	ΧΑΛΑΝΔΡΙ	210 6725055
DESPORT HEALTH CLUBS	ΧΟΛΑΡΓΟΣ	210 6528479
TOP FITNESS ALLSTAR	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	2310 217777
KEEP-FIT	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	2310 870107
TOP FITNESS	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	2310 500335
FITNESS 4ALL	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	2310 951038
ALTERLIFE	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	2313 051669
TOP FITNESS	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ ΕΥΟΣΜΟΣ	2310 707500
ALTERLIFE	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ ΕΥΟΣΜΟΣ	2310 775161
FT FITNESS TOGETHER	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ ΘΕΡΜΗ	2310 467790
FITNESS LIFESTYLE	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑ	2310 402982
SPORTS CENTER	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ ΚΟΡΔΕΛΙΟ	2310 770123
TOP FITNESS	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ ΠΕΥΚΑ	2310 582275
KAPten's GYM	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ ΠΟΛΥΧΝΗ	2311 823404
ALTERLIFE	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ ΠΥΛΑΙΑ	2310 953882
ALTERLIFE	ΛΑΡΙΣΑ	2410 627300
NG ΣΧΗΜΑ	ΛΑΡΙΣΑ	2410 622960
MOKAS FITNESS CLUB	ΛΑΡΙΣΑ	2410 534277
MY GYM	ΛΑΡΙΣΑ	2410 622412
ALTERLIFE	ΛΑΡΙΣΑ	2410 257877
ΚΟΥΡΟΣ	ΛΑΡΙΣΑ	2410 620144

GOLD GYM	ΛΑΡΙΣΑ	2410 551448
EN SOMATI	ΛΑΡΙΣΑ	2410 259845
MIND YOUR BODY	ΛΑΡΙΣΑ	2410 549794
O2GYM	ΛΑΡΙΣΑ	24130 29993
ICON FITNESS	ΠΑΤΡΑ	2610 220300
REACTION	ΠΑΤΡΑ	2610 325831
ΠΑΤΡΑΪΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ	ΠΑΤΡΑ	2610 337300
GYM TONIK	ΠΑΤΡΑ	2613 016000
ΒΙΟΚΙΝΗΣΗ	ΠΑΤΡΑ	2610 431475
PATRAS FITNESS	ΠΑΤΡΑ	2610 453427
SPORTS HOUSE	ΠΑΤΡΑ	2610 325877
EVATHLON	ΡΙΟ ΠΑΤΡΑ	2610 990853
ΑΠΟΛΛΩΝΙΟ	ΑΓΡΙΝΙΟ	26410 32350
NEXUS	ΑΙΓΑΙΟ	26910 29105
MEGA FIT	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ	25510 31382
FITNESS AND MUSCLES	ΑΛΜΥΡΗ ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ	27410 34555
ΑΝΑΠΛΑΣΙΣ	ΑΜΦΙΣΣΑ	22650-72606
4FIT GYM	ΑΡΓΟΣ	27520 22710
BE FIT	ΑΤΑΛΑΝΤΗ	22330 80185
DYNAMIC FITNESS CLUB	ΒΑΣΙΛΙΚΟ	22210 52500
ALTERLIFE	ΒΟΛΟΣ	24210 34765
MOVE IT FITNESS CLUB	ΔΡΑΜΑ	25210 45203
ENERGY	ΕΔΕΣΣΑ	23810 27310
ICON GYM	ΖΑΚΥΝΘΟΣ	26950 23150
ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ	ΖΑΚΥΝΘΟΣ	26950 48877
EN ΧΟΡΩ	ΖΑΧΑΡΩ ΗΛΕΙΑΣ	26250 33174
GLOBAL GYM	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	2810 342536
FLEX HEALTH & FITNESS	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	2810 322944
TONIC FITNESS ACADEMY	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	2810 245918
IOS GYM	ΙΟΣ	22860 92200
ALTERGYM	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	26510 74800
EPIRUS GYM	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	26510 46735
ΕΞΙΣ	ΚΑΒΑΛΑ	25111 11272
ΚΟΥΚΟΥΛΕΤΣΟΣ	ΚΑΡΔΙΤΣΑ	24410 71026
BENEFIT FITNESS & HEALTH	ΚΑΣΤΟΡΙΑ	246730 6768
LIFE FITNESS	ΚΑΣΤΟΡΙΑ	24670 25217
MY GYM	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	23515 01188
MAGIC SPORT CLUB	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	23510 77282
MUSCLEMANIA	ΚΕΡΚΥΡΑ	26610 21950
KINESIS	ΚΙΛΚΙΣ	23410 20450
SPORTS CENTER	ΚΟΜΟΤΗΝΗ	25310 32107
SPORT FITNESS	ΚΟΜΟΤΗΝΗ	25310 31053
HOME GYM	ΛΑΜΙΑ	22310 50111
BIO CORPUS GYM	ΛΕΣΒΟΣ	22530 29393
OXYGEN	ΛΗΜΝΟΣ	22540 25011
ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ	ΛΙΒΑΔΕΙΑ	22610 20980
ALTERLIFE	ΛΙΒΑΔΕΙΑ	22610 21633
NMAK FITNESS	ΝΕΑ ΚΑΛΛΙΚΡΑΤΕΙΑ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ	2399 100550
ELXIS FITNESS CLUB	ΞΥΛΟΚΑΣΤΡΟ	27430 24004
FITNESS NEW LIFE	ΠΟΛΥΓΥΡΟΣ	23711 10607
BENEFIT TRAINING STUDIO	ΡΕΘΥΜΝΟ	28313 06763
ΠΑΛΜΟΣ ATHLETIC CENTER	ΣΑΜΟΣ	693 7144236
AK DISCIPLINE PERFORMANCE GYM	ΣΑΠΕΣ	25321 10065
CHAMP'S	ΣΕΡΡΕΣ	23210 51707
PERSONAL TRAINING STUDIO	ΣΕΡΡΕΣ	23210 57373
BIOENERGIA	ΣΠΑΡΤΗ	27310 81444
ALTERLIFE	ΤΡΙΚΑΛΑ	24310 75500
GOLDEN CLUBS	ΤΡΙΠΟΛΗ	2710 232830
ALTERLIFE	ΦΑΡΣΑΛΑ	24910 25542
BODY SOUL	ΧΑΛΚΙΔΑ	22210 74742
HUMAN ACT	ΧΑΝΙΑ	28210 71050
MELEKOS HEALTH CLUB	ΧΙΟΣ ΡΙΖΑΡΙ	22710 41841
BALANCE STUDIO CHIOS	ΧΙΟΣ ΦΑΡΚΑΙΝΑ	22710 23054